



Fatti Soldi Lavoro Salute Sport Cultura Intrattenimento Magazine Sostenibilità **Immediapress** Multimedia AKI

Agricoltura e Allevamento Alimentazione Ambiente Architettura e Edilizia Arredamento e Design Auto e Motori Chimica e Farmacia
Cultura e Tempo Libero Economia e Finanza Energia **Formazione e Lavoro** Ict Meccanica Media e Pubblicità Moda Politica e PA
Salute e Benessere Sport Terzo Settore Trasporti e Logistica Turismo PR Newswire

Home . Immediapress . Formazione e Lavoro .

adnkronosTV

Migliorare la salute mentale nei contesti scolastici, al via gli incontri

Comunicato stampa

FORMAZIONE E LAVORO

Mi piace 0
 Condividi
 Tweet
 Share

Publicato il: 19/11/2020 11:00

L'Università di Milano-Bicocca capofila del progetto Promehs che riguarda sette Paesi. In Italia coinvolti 200 insegnanti e 1.400 studenti

Milano, 19 novembre 2020 – Al via gli incontri di formazione per i 200 insegnanti della Lombardia e del Piemonte che hanno aderito a **PROMEHS - Promoting Mental Health at Schools**. Si tratta di un progetto di ricerca finanziato dall'Unione Europea all'interno dei Bandi Erasmus che ha per obiettivo – come si comprende fin dal titolo – l'attivazione di una serie di strumenti finalizzati a migliorare la **salute mentale** nei contesti scolastici. L'**Università di Milano-Bicocca** è capofila di una rete di autorità pubbliche, network scientifici e associazioni di sette Paesi (oltre l'Italia, anche Malta, la Croazia, il Portogallo, la Grecia, la Lettonia e la Romania). All'Unità di Milano-Bicocca partecipano anche il MIUR e l'Ufficio Scolastico della Lombardia.

Nuovo Dpcm Natale, Littizzetto e il testo in esclusiva

Cerca nel sito

Notizie Più Cliccate

1. Nuovo Dpcm Natale: spostamenti e congiunti, le misure
2. Nuovo Dpcm Natale, Boccia: "Coprifuoco a Capodanno"
3. Decreto ristori quater, rinvio tasse e indennizzi a stagionali: il testo
4. Nuovo dpcm Natale, 'blocco totale anche in zona gialla'
5. Galli: "Folla shopping? Con liberi tutti fatale terza ondata"

Video



Un fiume di fango travolge

Gli incontri rivolti agli insegnanti rappresentano solo uno dei momenti in cui è articolato il programma di Promehs, che in Italia coinvolge anche 1.400 studenti dalla scuola dell'infanzia

alla scuola secondaria di secondo grado e le loro famiglie. I docenti avranno a disposizione manuali con attività da integrare nella programmazione didattica; i dirigenti scolastici e i genitori degli studenti potranno beneficiare di incontri formativi online, manuali e linee guida sul tema della promozione della salute mentale.

Preparata attraverso una serie di riunioni, la fase attuativa del progetto ha dovuto fare i conti con le restrizioni legate alla **pandemia**. È stato necessario ripensare le modalità operative e non solo, dal momento che nella situazione attuale la scuola è chiamata a usare risorse per la ricostruzione di luoghi di vita sicuri, che siano contemporaneamente in grado di garantire lo svolgimento di un'adeguata attività didattica e di promuovere il benessere psicologico di chi li abita. Nel corso degli incontri, poi, si terrà conto anche delle "nuove emergenze" come quelle legate alla **didattica da remoto**.

«Puntiamo a migliorare l'**apprendimento socio-emotivo**, la resilienza e la relazione docente-studente. Nel caso degli studenti, ci aspettiamo anche un miglioramento del **rendimento scolastico** e una riduzione dei problemi di comportamento. Per quanto riguarda gli insegnanti, invece, tra i risultati attesi ci sono anche la crescita della soddisfazione lavorativa e la **riduzione dello stress**», spiega la professoressa **Ilaria Grazzani**, professore ordinario di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione e responsabile del laboratorio di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione dell'Università di Milano-Bicocca, nonché coordinatrice del progetto e componente del Team Dissemination insieme a **Valeria Cavioni** e **Francesca Rossi**, assegniste di ricerca.

Per approfondimenti: <https://it.promehs.org/>

Per ulteriori informazioni

Ufficio Stampa

Università di Milano-Bicocca

Maria Antonietta Izzinosa 02 6448 6076; cell.338 694 0206

Vito Bentivenga 02 6448 6035; cell. 334 677 4816

ufficio.stampa@unimib.it

Cos'è immediapress (link: <http://corporate.adnkronos.com/02.php#immediapress>)

Disclaimer Immediapress (link: https://www.adnkronos.com/zoom/footer_disclaimer#immediapress)

Mi piace 0 [Condividi](#) [Tweet](#) [Share](#)

TAG: [UNIMIB](#), [progetto Promehs](#), [salute mentale](#), [contesti scolastici](#)

Potrebbe interessarti

Bitti, le immagini



La soprano Courtney Mills canta a Piazza Navona



Scienza&Salute: esistono strategie preventive anti-Covid? Risponde l'immunologo Minelli

In Evidenza



Adnkronos seleziona figure professionali area commerciale e marketing



"Agenda 2030" la strategia di Eni



"Artigiano in Fiera" diventa live

FORTUNE
ITALIA

News in collaborazione con Fortune Italia



Next Generation Health - Le priorità degli Italiani per la Sanità del futuro



Traiettorie di futuro per le Marche - La grande opportunità dei Fondi strutturali europei



La chimica del futuro per la transizione energetica



Lidl, a Natale 500mila euro a 100