



- Fatti Soldi Lavoro **Salute** Sport Cultura Intrattenimento Magazine Sostenibilità Immediapress Multimedia AKI
- Sanità Medicina Farmaceutica Doctor's Life Salus tg Salus tv

Home . Salute .

adnkronostv

# Salute mentale a scuola, Bicocca in campo per policy europea

## L'ateneo milanese capofila di un progetto che coinvolge 6 mila ragazzi e i loro docenti in 6 Paesi

**SALUTE**

Mi piace 264 Condividi Tweet Share



(Fotogramma)

**Pubblicato il: 29/04/2019 16:30**

**Bullismo, abuso di sostanze, comportamenti autolesivi.** Sono diverse e insidiose le **minacce alla salute mentale fra i banchi di scuola.** La missione di proteggerla è affidata a un progetto che coinvolge 6 mila studenti e i loro docenti in 6 Paesi del Vecchio continente. Capofila l'Italia, con l'università di Milano-Bicocca in prima linea. Obiettivo: arrivare alla definizione di una **"policy europea"**.

Con il Belpaese sono coinvolti nelle attività Croazia, Grecia, Lettonia, Portogallo e Romania. Insieme lavoreranno per **predisporre manuali e linee guida per studenti, docenti, dirigenti scolastici, genitori e policy-makers** per la promozione della salute mentale degli studenti dalla materna alla scuola secondaria di II grado. Il progetto europeo battezzato **'Promehs' (Promoting Mental Health at Schools)** è coordinato da Ilaria Grazzani, docente di Psicologia dello sviluppo e dell'educazione al Dipartimento di scienze umane per la formazione (Disuf) della Bicocca e responsabile del Laboratorio di psicologia dello sviluppo e dell'educazione. Le attività saranno finalizzate allo sviluppo delle competenze sociali ed emotive, e alla prevenzione dei problemi di comportamento e del disagio scolastico, come appunto il bullismo, la depressione, l'ansia, l'abuso di sostanze e i comportamenti autolesivi.

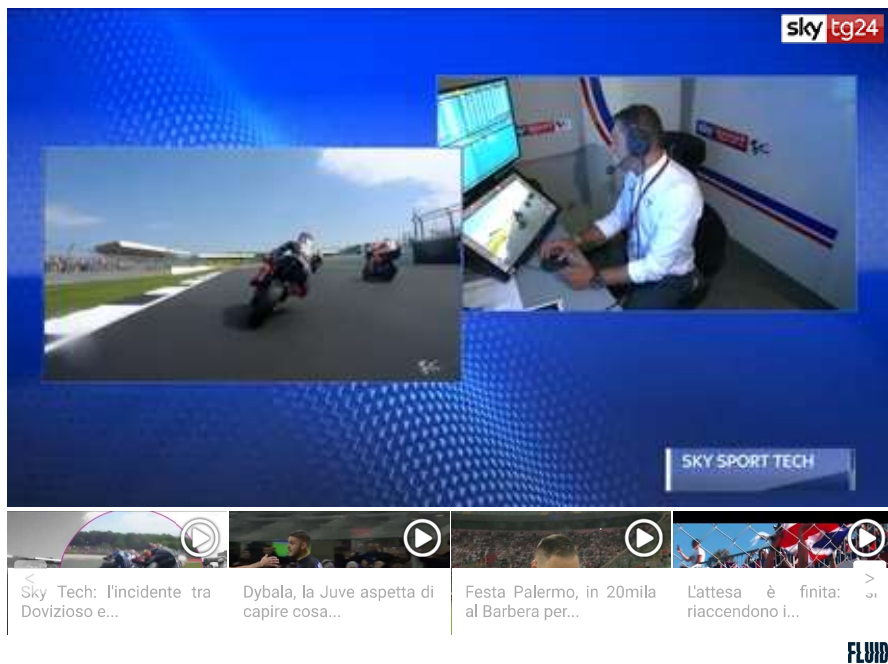


Tg Adnkronos, 27 agosto 2019

Cerca nel sito

### Notizie Più Cliccate

1. Salvini alla scrivania, assalto social: "Le foto sono al contrario"
2. "Non voglio mia figlia al mio funerale", l'ultimo desiderio di Anita
3. Anticiclone alla riscossa
4. Salvini non molla e spera nel flop
5. Bolsonaro sfotte Brigitte e Macron si arrabbia



**I partecipanti verranno divisi in un gruppo sperimentale** che parteciperà all'implementazione del progetto Promehs, **e in un gruppo di controllo** che usufruirà dei materiali del progetto solo al termine della sperimentazione. L'efficacia del curriculum sarà misurata confrontando il cambiamento osservato negli studenti e nei docenti dei due gruppi partecipanti. E proprio da Milano si batterà il calcio d'inizio del progetto: oggi e domani in ateneo, ospitato al Disuf 'R. Massa', è previsto il kick-off meeting durante il quale il gruppo di ricerca dell'ateneo ospiterà i partner per definire le strategie di attuazione.

Oggi i fari internazionali sono puntati sulla **salute mentale e il benessere psicologico**. La loro promozione, ricordano gli esperti, è uno degli obiettivi dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite per lo sviluppo sostenibile. Alcuni recenti report dell'Organizzazione mondiale della sanità e del ministero della Salute hanno evidenziato come il disagio psicologico e i disturbi mentali di bambini e adolescenti siano in aumento, sottolineando - spiegano i promotori del progetto - la necessità di attuare programmi d'intervento a partire anche dal contesto scolastico.

A conclusione di Promehs, dice Grazzani, "**ci aspettiamo un miglioramento significativo della salute mentale e del benessere degli studenti e dei docenti del gruppo sperimentale**, e una diminuzione del disagio psicologico, misurati attraverso indicatori quantitativi e qualitativi. Inoltre, sarebbe auspicabile, al termine del progetto, poter incidere sulle politiche educative a livello locale, nazionale e internazionale al fine di garantire la sostenibilità a lungo termine del programma (curriculum) di intervento".

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright Adnkronos.

Mi piace 264 [Condividi](#) [Tweet](#) [Share](#)

**TAG:** [salute mentale](#), [studente](#), [Bicocca](#), [università](#)

**Potrebbe interessarti**

 Video



**Barbera: "Una Mostra di Venezia da guardare senza pregiudizi"**



**E' nelle sale 'Genitori quasi perfetti'**



**Violante Placido: "Ecco come è nata 'Every child is my child'"**

**Fibra Vodafone**  
con chiamate illimitate

27,90€

TUTTO

+ Vodafone TV + NO Intrattenimento e S

Attiva subito

## In Evidenza





 **L'Enel Energia tour fa tappa a Rapallo**



 **Adnkronos seleziona figure professionali area commerciale e marketing**



 **Meeting di Rimini 2019**

 **Energia, online nuovo numero newsletter Gme**

**Salvini: "Abbiamo tutti i potenti contro"**

Sponsor

**Questo piccolo traduttore ti permette di comunicare in 43**  
(Muama)

Sponsor

**Incontri locali e seri**  
(Migliori siti di incontri)

Sponsor

**I giocatori di tutto il mondo hanno atteso questo gioco!**  
(Forge Of Empires)



**Formare e informare per una medicina responsabile**

Sponsor

**Scopri come prolungare la freschezza di frutta e**  
(www.hotpoint.it)

Sponsor

**L'ingrediente naturale che usano le Celebrità per sbiancare i denti**  
(postsociale)

Sponsor

**Incredibili ricompense per gli italiani nati tra il 1941 e il 1981**  
(Survey Compare)

**Borghesio: "Salvini? Un super genio tra bagasce della politica"**



**Cda Assiteca approva ingresso di Tikehau Capital**



**Al Campus Party, Tecnologia, Innovazione e Creatività**



**Stop ai mozziconi di sigarette in spiaggia, a Palermo arriva #cambiagesto**

AD

AD

AD

AD

Raccomandato da



**A Milano nasce il parco Bam, cultura e didattica per grandi e piccoli**

**Investendo 200€ in Azioni Amazon potrai avere una rendita fissa. Ecco come**

invest-advisors.com

**Il primo SmartWatch economico boom di vendite in Italia**

Post Sociale

**Better Than Solar Panels? Startling Invention Takes Nation By Storm!**

www.patriot-advance-re...

**Il bello della vita incomincia adesso. Se hai 350.000 € e vuoi saperne di più, clicca qui!**

Fisher Investments Italia



**Cresco Award - Città sostenibili**



**I big della politica e della cultura per 'Eneadi'**

**'Fai Brumotti per l'Italia', tappa a Matera**

**"Con le zingarate di Zingaretti e con le maialate di Di Maio non andremo lontano. Si ...**

Feltri: "Con le ...

**Il costo del montascale non è mai stato così basso**

Montascale | Sponsored...

**Azioni Juventus: accetta la sfida e guadagna uno stipendio fisso, ti bastano 200€**

www.fxmoneyup-online....

**Sconsigliato tenere il telefonino sul comodino e chattare a letto perché, dice il medico, ...**

Psichiatra: "Usare il ...

Sponsorizzato da



**Fibra Vodafone con chiamate illimitate**

**27,90€ TUTTO**

+ Vodafone TV + NO Intrattenimento e S

**Attiva subito**

Seguici



- Fatti
- Soldi
- Lavoro
- Salute
- Sport
- Cultura
- Intrattenimento
- Magazine
- Sostenibilità
- Immediapress
- Multimedia
- AKI
- Chi siamo
- Palazzo dell'Informazione



© 2019 GMC S.A.P.A. di G.P. Marra - Piazza Mastai, 9 - 00153 Roma  
copyright - disclaimer - privacy - gruppo adnkronos - contatti - archivio - cookie